**附件2.
平顶山学院2019年春季教职工趣味运动会比赛规程**

为贯彻落实全民健身计划，让我校每一名教职员工都参与到体育活动中来，促进我校教职工身体健康,增强团队凝聚力，真正做到“我参与，我运动，我健康，我快乐”。校工会决定在2019年校春季运动会上开展教职工趣味竞赛活动。规程如下：

一、主办单位

平顶山学院体育运动委员会、平顶山学院工会

二、承办单位

平顶山学院体育学院

三、协办单位

校各分工会

四、竞赛项目

竞赛项目共设六项，全部为团体项目，分别是：

（1）车轮滚滚 （2）盲人击鼓 （3）集体跳绳

（4）毽球比赛 （5）拔河比赛 （6）异程接力赛

五、竞赛日期和地点

2019年4月 18、19日，校田径场、体育训练馆。

1８日上午 9:00 车轮滚滚 足球场

10:30 盲人击鼓 足球场

1８日下午 15:00 拔河比赛 体育馆广场

1９日上午 9:00 集体跳绳 体育馆广场

１９日上午 10:00 毽球比赛 体育馆羽毛球场

１９日下午14:30 异程接力赛 田径场

六、参赛单位

各分工会

七、运动员资格

凡属我校正式职工、协议工均可参加，在校学生不得参加。运动员必须身体健康，有病史者慎参加。

八、参加办法

（一）各代表队必须以各分工会为单位报名组队参赛，每个代表队至少报四个以上的竞赛项目，多报不限，各项目报名人数执行单项竞赛规程规定。

（二）报名或参赛少于3队（含三队）的项目取消该项目比赛。

（三）参赛运动员只能代表一个代表队参加比赛。

九、竞赛方法

 （一）具体竞赛办法按各单项规程的竞赛办法进行。

 （二）各项比赛裁判员、裁判长、仲裁按照各单项规程设置，由平顶山学院体育运动委员会统一调聘。

十、记分和奖惩办法

（一）团体比赛记分办法：参赛基础分20分，第一名100分、第二名90分、第三名80分、第四名70分、第五名60分、第六名50、第七名40、第八名30分。未取得名次的参赛队只获参赛基础分20分，前八名成绩在基础20分上按照名次分累加。

 （二）对总分前八名的分工会颁发奖牌，并按最终排名给予相应的活动经费奖励。

①各项目比赛除拔河外均取前八名。

②拔河比赛甲组取前三名，乙组取前六名。

 （三）参加全部比赛项目但未取得名次的分工会奖励参赛经费。比赛设置优秀组织奖4个（含体育学院）、道德风尚奖3个。

（四）个人奖项：每个项目取前三名给予物质奖励，按项目规定参赛人数发放奖品。

十一、赛风赛纪

1. 运动员、裁判员必须严格自觉遵守大会规定和纪律。
2. 严重违反赛风赛纪有关规定，出现罢赛、斗殴、聚众闹事的，取消该运动员（队）的参赛资格和所有比赛成绩，同时取消该队体育道德风尚奖资格，并给予通报批评。

十二、报名时间：报名截止日期2019年4月10日18：00分止

 报名方式：以分工会为单位组织报名，下载附件4表格填写后发送至邮箱190018080@qq.com

 联系人：高峰 联系电话：13783286658

十三、领队协调会及抽签会另行通知。

十四、本规程最终解释权为平顶山学院体育运动委员会和校工会，未尽事宜、另行通知。

**各竞赛项目具体比赛方法**

一、车轮滚滚

比赛方法：每队选派5人（必须有一名女性）。比赛开始前，5名队员准备好并立于起跑线后。裁判发令后，5名队员通过协调配合拨动比赛器材向前行进，赛程30米，以各参赛队所用比赛时间决定名次。

二、集体跳绳

比赛方法：每队选派10人（必须有2名女性）。两人摇绳，8人跳绳，八名队员全部在绳内方可计数，在规定时间3分钟内累计跳绳次数，最终成绩以计数多少决定名次。

三、盲人击鼓

比赛方法：鼓与起点相距8米。每队5人，用眼罩蒙上眼睛后排队站立，在听到裁判员哨声后，第一名队员开始在起点圆圈内自转3圈，然后沿赛道走到鼓前，敲2次鼓，1次锣。后面队员在前面队员走向赛道后进入起点圆圈，听到前面锣响声，开始自转依次进行。从第一名队员开始自转起计时，至最后一名队员锣声响起停表。最终成绩以用时最少排名次。

四、毽球

比赛方法：每队限报五人，上场4人，1人替补。（场上必须保留一名女队员），15分为一局，三局两胜。

比赛规则：

（一）发球
1.发球人必须为一号站位的队员进行发球。
2.发球的队员必须在发球区域发球，不能超过底线。
3.发球员发的球必须过对方的界限线，如发球不过界限视为对方得分。
4.发球必须过网。
5.除第一次发球外，赢方将得到发球权。
 （二）轮流顺序
1.某队取得发球权时，应先按顺时针方向轮转一个位置，然后由轮转到1号位队员发球。
2.当一方连续得到发球权的时候，位置不用改变。
 （三）比赛中的击球与附加动作
1.不得用手、臂触球。如果手或臂触球视为对方得分。但防守队员在手臂下垂不离开躯干的前提下，拦网时手球不判违例。
2.球不得明显地停留在队员身体的任何部位。
3.比赛进行中，队员身体任何部位触及球网，均为触网违例，将视为对方得分。
 （四）场地图解

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | 1号区域 |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
|  | 1号区域 |
|  |
|  |  |  |  |

五、拔河比赛

比赛办法：每工会限报一队。（分甲组和乙组分别取名次：甲组为教辅单位和机关共分2组，乙组为教学院系共分三组。）报名队员限15人：指挥1名，替补2名，上场队员12人（至少有2名女教职工）。拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200CM，拔河绳中间系一红布条。居中的线为中线，两边的线为河界，发令后将红布条拉过本方河界为胜。比赛采用单败淘汰制，三局二胜，每局结束交换场地。一次性挑边。小组赛抽签决定对手。乙组各小组第一名直接进入冠亚季军决赛，乙组各小组第二名进入4-6名决赛，甲组各小组第一名进入冠亚军决赛，甲组各小组第二名进入季军赛。中途不得换队员（除因受伤、裁判员允许方可换人。男换男，女换女）。

六、异程接力赛

异程：第一人400米 第二人200米 第三人100 第四人100米

 要求：每单队共四人组成（必须包括副处以上一人、女职工一人,身份不得重复），按田径比赛规则要求，以时间取名次。